

Kurs : **AG Fußball**

Freiberuflicher Trainer Helmut Kostorz
Sportfachwirt Jahrgang 1952

Fußball C – Lizenzinhaber

Jugendleiter und Trainer D – Junioren SV Glienicke, Mini 2 Ballbini Ballschule

Kursinhalte:

2. Klasse

Dribbeln, Passen,
Schießen ,

3. und 4. Klasse

Zusammenspiel von
Abwehr , Mittelfeld
Angriff

Vermittlung von
Disziplin , Ordnung ,
Teamegeist , Fairness
und die Einstellung
muß stimmen.



Koordination

und

Die Ausbildung in der Fußball AG ist ein wichtiger Bestandteil auf dem Weg zum Fußball im Verein

Bilder vom Training in der Halle , aber auch vom Fußballspielen auf unserem Kunstrasenplatz an der Schule im Frühling , Sommer , Herbst und Winter.

Koordinationsübung durch Seilspringen



Seilspringen eine „beliebte“ Übung von den Fußballern

Schulung von :

- Geschicklichkeit
- Kraft und Ausdauer
- Reaktionsfähigkeit
- Beweglichkeit

Technikübung Passen wichtige Übung für das Spielen mit dem Ball untereinander



Trainieren und Fußballspielen auf unserem Sportplatz



Unsere Jüngsten beim Training



Fußballer unserer Schule im Trainingslager in Glienicke

